



# 三 和 鎌 田

## サッカー部通信

### Estrela Express

エストレラ エクスプレス

### 第21号

令和元年 7月17日

### 6月の試合等の結果

- 8日 U12NFA 前期リーグ(第4節)  
至 宇陀総合公園  
×三和鎌田1-2D高田  
×三和鎌田3-4RIKKENN

前期の最終節、二試合とも1点がたいへん遠いものでした。前期大会は、1勝1分7敗と良い結果ではありませんが、試合を重ねるごとにチームとしての戦いになってきたのが収穫です。後期の奮起を期待したいと思います。(池永)

- 16日 U10 北葛リーグ  
至 河合第二小学校  
○三和鎌田6-0五位堂  
×三和鎌田0-8下田  
○三和鎌田3-1河合  
×三和鎌田0-5葛城當麻

得点は9点でしたが、失点は14点とたいへん大味な試合でした。北葛リーグ戦はこれからですので、成長に期待です。(池永)



● 22日 U12 奈良県スポ少大会  
至 五條上野グランド

×三和鎌田0-2 F 桜井

×三和鎌田1-2ポルベニルカシハラ

今月のU12は4敗とゴールがたいへん遠く感じる試合ばかりでした。来月の「近商カップ」での捲土重来に期待です。  
(池永)

● 29日 U10 アニージョカップ  
至 鎌田小学校

○三和鎌田6-0ディスパー口

○三和鎌田1-0八幡台

×三和鎌田2-3なみはや

二週間前の北葛リーグ戦とは全く違う、ひとり一人が最後まで走る粘りある試合を展開しました。  
(池永)



## 歩み Vo19

～ 自己肯定力を育てる ～

リフティング表を配布するようになってから、子どもたちのリフティング能力は以前に比べ高くはなりましたが、全員に成果が出ているわけではなく、もう一つ工夫が必要かと考えているところです。さて、教育現場では、運動を通じて自己肯定力を育て、積極性や学習意欲を引き出そうとする取組みがあります。課題を与え、努力を積み重ねることで出来るようになるということを理解させるというもので、自己肯定力を身に付けた子どもは勉強に取り組む姿も変わってくると言うことです。

私は、三和鎌田のリフティング表にも同じ思いを込めています。リフティングは努力が9割の動作です。はじめは苦手でも、出来ない理由を自ら考え、工夫し、回数を重ねることで必ず目標に到達することができます。また、リフティング練習の目的は、試合で上手くボールを扱うことですので、その過程での、友だちと一緒に頑張ることや、その楽しさ、そして達成感も共有することとなります。それは、将来の勉強、学校生活への意欲にも繋がって行くと思います。サッカーでの練習時間は限られています。家庭でも努力を続けることの後押しをお願いします。

