

# 三 和 鎌 田

## サッカー部通信

### Estrela Express

エストレラ エクスプレス

### 第 3 5 号

令和 2 年 1 1 月 5 日



### 10月の試合結果

#### ● 10日 U12サウスキッズTM

三和鎌田0-2六条

三和鎌田1-0サウスキッズ

三和鎌田0-1五位堂

三和鎌田1-4志都美旭ヶ丘

コートをも3ゾーンに区分する守備を課題としました。味方ゴール付近のセフティーゾーンでは、相手にボールを触らせない守備。中盤のシンプルゾーンでは、縦のパス切り、相手のセフティーゾーンへの侵入を許さない守備。高いゾーンでは、ボールを奪われたら、必ず5秒間は相手を追うこと。を徹底しました。

さらに、ボールに対して、2対1の場面を作るよう指示し、ゲーム中で偶然にボールが奪えても課題としたことが出来ていなければ、注意しました。

全員、守備の意識は高まったように思いますが、しかし、試合を通じて出来ることがまだ出来ていませんでした。

#### ● 11日 U12畝傍山カップ

予選は1位通過したものの、決勝トーナメント1回戦で惜敗

予選リーグ

三和鎌田1-0サウスキッズ

三和鎌田2-1マスガ

決勝トーナメント

三和鎌田0-1高市

#### ● 11日 U9 畝傍山カップ

三和鎌田2-3畝傍

三和鎌田4-0志都美旭ヶ丘

三和鎌田0-11マスガ

三和鎌田0-11スタンフォーレ

走ること、ボールに絡むことを課題としてゲームに臨みました。「走る」という課題は、皆よく頑張りました。3試合目以降は、失点するたびに集中力が無くなっていき大きな点差となりました。試合経験も少ない中、3年生は、よく声を出して、2年生をリードしていました。

上級生と同じように、蹴る、止める、ドリブルの基礎練習が必要です。

#### ● 18日 U12ヤタガラスカップ

三和鎌田0-1平群

三和鎌田4-1京都養徳

三和鎌田1-1真弓

PK0-1

三和鎌田0-2志都美旭ヶ丘



『コースを限定してボールを奪う』をテーマに試合に臨みました。完成度は低いですが、出来ていた場面もありました。

まだまだ、サッカーのことを真面目に考える時間が少な過ぎるように思います。

チームとして意図的にボールを奪うためには、『チーム全員が考え、そして話し合い』目的意識を共有しあうことが重要です。

● 24,25日 U12葛城大会

予選リーグ

三鎌0-4センチュリー

三鎌0-4御所

三鎌0-1高市

順位リーグ

三鎌1-1安倍

三鎌4-0北ジュニア

三鎌1-0下田

三鎌1-0八木

コート上の3つゾーンを意識した、しっかりとした守備をすること。ボールを奪われたら5秒間は全力で追いかけること。2対1を作りボールを奪うこと。の3つを課題として大会に臨みました。

予選リーグは、5年生主体の試合で、守備時間が長いゲームでした。セフティーゾーンでは、しっかりと身体を寄せた守備がある程度できていましたが、相互の声かけが少なく、中盤での寄せが甘くなり、失点に繋がりました。

順位リーグは、6年生を中心に良く声が出ており、お互いに自分の位置を確認し合うことで、先を読んだプレーが出来ていました。全ての試合で、守備の時間より攻撃時間が長く、余裕を持った守備が出来ていました。

5年生の声出し、全体としてシュートの精度が課題として見えた大会でした。

● 25日 U9サッカーフェスティバル

