



三 和 鎌 田
 サッカー部通信
 Estrela Express
 エストレラ エクスプレス
 新年号 (第27号)
 令和2年 1月1日

12月中の試合等の結果

- 7日 U11北葛新人線
 至 新庄健民グランド
 優秀選手～岡本選手
 ×1-8五位堂
 △0-0クレアール
 ×0-3下田
 守勢にたたされる展開が多かったですが、全員が声を出し、お互いに励ましあい、攻守とも三鎌のプレーができていました。(山下)
- 8日 U12北葛大会
 至 新庄健民グランド
 優秀選手～鎌田選手
 ×1-2葛城新庄
 △1-1アニージョ
 ○4-0下田
 勝ちきれない試合が続いています。(池永)
- 14, 15日 U11セレッソカップ
 至 五條上野グランド
 予選リーグ
 ×0-1紀城FC
 ×1-4DMCJOY
 ×0-3ポルベニル
 順位トーナメント
 ○1-0王寺FC
 ×0-1DMCJOY
 ×0-3和歌山VIVO
 試合を重ねる毎にチームとしてまとまりを見せ始め、全員が同じ方向を向いてプ

レーすることができていました。これからのレベルアップが楽しみです。(辻平)

- 15, 21日 U12堺フレンドリーリーグ
 至 堺高校グランド
 優秀選手～百瀬選手
 予選リーグ
 ×0-2八尾久宝寺FC
 ×0-3下野池FC
 ○6-0榎FC
 順位リーグ
 ×0-3アーバンペガサスFC
 ×1-2泉FC
 ○2-0アゼリアFC
 チームとしての狙いが曖昧で、攻撃、守備とも後手に回ることが多かったです。今一度、チームの中で確認しあう必要があると感じました。(辻平)
- 22日 U11高市クリスマスリーグ
 至 高取町民グランド
 優秀選手～井口選手
 ×0-3高市FC
 ×0-4志都美旭ヶ丘
 ×0-4安倍FC
 ×1-4水戸FC
 ×0-1奈良FC
 △0-0奈良伏見FC
 ×0-3辰市FC
 ゴールネットはあまり揺らすことはなかったですが、強豪が揃った大会で、試合内容は胸を張れるものでした。次は勝利で胸を張ります。(池永)

● 22日 U8柏原ウィンターカップ
至 平野子どもスポーツ広場
優秀選手～中島選手

×0-2 柏原

×0-12 新金岡FC

×0-11 ENC

可愛らしいU8チームのデビュー戦でした。ゴールは遠く、悔しそうな顔が印象的でした。これからの成長に期待です。(渡邊)



歩み Vo.22
～ ポジティブ・イリュージョン ～

自分のことを実際よりも楽観的に解釈し、物事に積極的に挑戦しようとする気持ちを生み出す心の傾向のことを「ポジティブ・イリュージョン」と言います。「ポジティブ・イ

リュージョン」は、小さな子どもほど大きく、サッカーでもゴールを決めると、低学年ほど得意満面の顔を見せてくれます。けれども、ラッキーゴールは続くことはありません。真に身に付くには、着実な行動、継続性が必要です。「私は出来る。」という自己肯定力だけなら、ただの空想です。ここに、「続ける努力」というもう一つの力が必要となってきます。

私は、サッカーを通じて、続けることの大切さを学んでもらいたいと考えています。リフティングの練習もその一つです。人によって上達スピードは違いますが、コツコツと努力を続ければ、必ず出来るようになり、一つの成功体験となります。私は子どもには「ポジティブ・イリュージョン」を持ち続け、たくさん成功体験を積んでほしいと願っています。自らの意思で行動して出来るようになった子どもは、努力の充実感を学びます。それは、サッカーだけでなく、何事に対しても「目標をもって前向きに取り組めば出来る。」という心も育てます。

ホームラン世界記録を作った王貞治氏は、成功体験について「人には成功体験が必要だ。成功は自信となり次なる高みを目指す力となる。」と語っています。私は、子ども達の成功体験を大切にしたいと考えています。

本年もよろしくお願ひします。