



# 三 和 鎌 田 サッカー部通信

**Estrela Express**

エストレラ エクスプレス

第42号

令和3年7月6日

## 6月の試合等の結果

### ● 2日 U11 葛城リーグ第一期

三和鎌田3-0安倍

三和鎌田0-6UNEBI

三和鎌田1-6高市

相互に声を掛け合うこと。狙いを持ってボールを蹴ること。そしてしっかりと守備をすることの3点を大切にして試合に臨みました。最後の高市戦は、敗戦ではありますが、攻守ともまずまずのチームプレーが出来ていました。

### ● 20日 U12 鎌田TM

三和鎌田1-1志都美旭ヶ丘

三和鎌田1-1五位堂

三和鎌田2-1志都美旭ヶ丘

三和鎌田1-0五位堂

チームの目標は、コートを広く使う、5秒間はボールを追いかける。考えながらプレーすることとし、併せて個人の目標を持って試合に臨みました。考えてプレーすることは出来ていました。

しかし、試合が続く中、体力不足を感じるところもありました。



### ● 20日 U10 鎌田TM

三和鎌田0-0志都美旭ヶ丘

三和鎌田1-0五位堂

三和鎌田1-0志都美旭ヶ丘

三和鎌田0-1五位堂

実力が均衡したチームとの対戦で、全員が良くボールを追いかけ走っており、ゲームを楽しめたかと思います。ただ、漫然とボールを蹴るプレーも多かったのが残念でした。

試合を追うごとに4年生を中心に声を掛け合い、チームプレーらしい雰囲気が出ていました。



## 歩 み Vo 31

### ～ 日々の練習 ～

東京オリンピックでの、日本選手の活躍はたいへん楽しみです。日ごろはあまり見ることがないスポーツに触れ、一流のプレーを見る機会でもあるので、楽しみにしています。子ども達にも、オリンピックから何かを学んで欲しいと思います。競技では、勝利に歓喜する選手、その反対側にはガックリと肩を落とす選手がいます。一瞬で勝者と敗者を分けるのは過酷ですが、勝ち負けは、スポーツの重要な要素です。スピードスケートの小平選手は、金メダルに輝いた平昌オリンピックの後、負けることが続きました。彼女は、ある時、「負けることは悔しいですか。」と聞かれ、「負けて、改めて自分の弱点と向き合うことができます。負けることは、ステップアップの機会です。」と負けた試合から学ぶこと大切さを述べていました。さらに、彼女は「結果に満足するのではなく、結果を出すことができたプロセスに自信をもつことが大切です。」と結果ではなく、その過程が大切であるとも言っています。

彼女の言う「結果のための努力ではなく、自分に自信を持てる努力が大切だ。」という言葉は、全てに通じるものであると思います。

サッカー部の子ども達には、「自分はこうなりたい。」思いをもって練習に励み、日々の努力に自信を持てるような子供に育てて欲しいと願っています。